



Imagen de banco

Derribando los mitos sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH)

Y tú, ¿cuánto sabes realmente sobre el VPH?

~~Mito~~

La infección por VPH no afecta a mucha gente.

Realidad

Se estima que **más del 80% de las personas sexualmente activas** contraerán el VPH alguna vez en su vida.

~~Mito~~

El VPH es sólo cosa de chicas.

Realidad

El VPH puede afectar a hombres y mujeres. Es la infección de transmisión sexual más común a nivel mundial, pudiendo contraerla **cualquier persona sexualmente activa.**

~~Mito~~

El VPH no puede afectarme si tengo pareja estable.

Realidad

Si eres una **persona sexualmente activa, puedes contraer el VPH incluso si solo has tenido relaciones sexuales con una única pareja**, ya que esta puede haber adquirido la infección en un **encuentro sexual previo** sin saberlo.

~~Mito~~

El VPH no se transmite si no hay síntomas.

Realidad

El VPH puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no **presenta signos ni síntomas.**

~~Mito~~

La infección por VPH se transmite exclusivamente por penetración.

Realidad

Es cierto que **la principal vía de transmisión del VPH es la sexual**, mediante penetración vaginal y/o anal. Pero, con menor frecuencia, **también puede contagiarse por contacto piel con piel en la zona genital o a través del sexo oral.**

~~Mito~~

El preservativo impide la transmisión del VPH.

Realidad

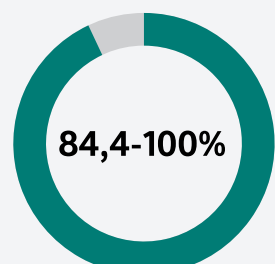
El uso de preservativo reduce las posibilidades de contraer cualquier infección de transmisión sexual, incluida la infección por el VPH. Sin embargo, el VPH podría infectar zonas no cubiertas por el preservativo.

~~Mito~~

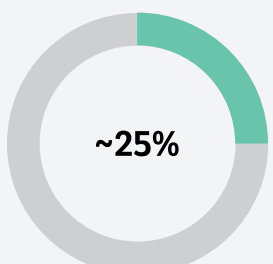
La infección por VPH no tiene consecuencias.

Realidad

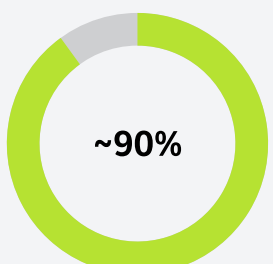
La mayoría de las infecciones por VPH remiten por sí solas, pero las persistentes podrían causar ciertos cánceres y enfermedades relacionadas. A nivel mundial el VPH es responsable de aproximadamente el 4,5% de todos los tumores humanos. **El VPH está relacionado a nivel mundial con:**



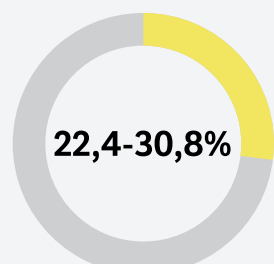
Cáncer de cuello de útero



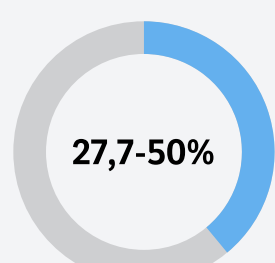
Cáncer de vulva



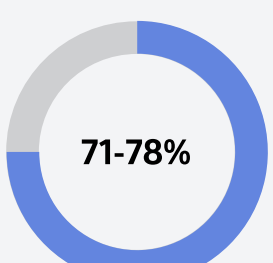
Verrugas genitales



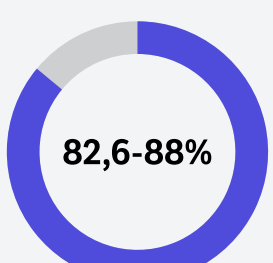
Cáncer de orofaringe



Cáncer de pene



Cáncer de vagina



Cáncer anal

Estimación de incidencia a nivel mundial atribuible al VPH

~~Mito~~

Podemos saber quién presentará una infección temporal y quién desarrollará cáncer tras la infección por VPH.

Realidad

En la actualidad, **no hay manera de saber quién tendrá solo una infección temporal por el VPH** y quién desarrollará cáncer después de contraer la infección.

~~Mito~~

El VPH no se puede prevenir.

Realidad

Existen medidas de prevención:

- Mantener una **relación mutuamente monógama, reducir el número de parejas sexuales y la frecuencia de nuevas parejas.**
- Mediante **inmunización.**
- Utilizar **preservativo.**
- Además, si eres mujer, acude a realizarte las **pruebas de cribado del cáncer de cuello de útero** cuando te corresponda (citología o prueba del VPH, en función de tu edad).